



Verband der
Querschnittgelähmten
Österreichs



Ausschreibung- Monoskikurs für Anfänger und Fortgeschrittene 22.01.2020-26.01.2020

**Teilnahme nur für VQÖ-Mitglieder und Mitglieder des Steirischen
Behindertensportverbandes mit gültiger ÖSV Karte**

Veranstalter: Verband der Querschnittgelähmten Österreichs (VQÖ)
Steirischer Behindertensportverband (StBSV)

Kursleitung-

Organisation: Roman Kopp, Staatlich geprüfter Instruktor für Behindertenskilauf
und ÖSV D-Trainer für Behindertenskirennlauf
Tel. Nr. 0650 9830234 Mail- jutta-roman@aon.at

Kursort: Gröbming / Donnersbachwald - Riesneralm

Unterkunft: Hotelpension Reisslerhof, Mitterberg-Zirthing 24, 8962 Gröbming
www.reisslerhof.at
Zimmerkontingent ist reserviert - Zimmereinteilung vor Ort, EUR 260,-- ohne
Kurtaxe pro Person inkl. HP im Doppelzimmer ist direkt im Hotel zu bezahlen
Keine Einzelzimmerbuchung möglich!

An/Abreise: Mittwoch 22.01.2020 bis **18.00 Uhr** - Sonntag 26.01.2020 nach dem
Mittagessen

Kurskosten: **EUR 260,--** (Kursbeitrag EUR 25,-- pro Tag) inkl. Anzahlung für Hotel
EUR 160,-- für Begleitpersonen (Anzahlung für Hotel)
EUR 420,-- mit Leihgebühr (Leihgebühr Monoski EUR 40,-- pro Tag)
inkl. Anzahlung für Hotel
Von den Kurskosten werden EUR 160,-- bei Kursantritt rückerstattet.

Storno: Bei kurzfristiger Absage (bis 14 Tage vor Kursbeginn) werden die gesamten
Kurskosten inkl. Hotelanzahlung und Leihgebühr einbehalten.

Leistungen: Staatl. geprüfte Instruktooren und Helfer für Anfänger und Fortgeschrittene
Liftbetreuung
Liftkarten für Teilnehmer
Leihgeräte der Firma Prashberger werden organisiert
Einschulung für Begleitpersonen - Handling am Lift und Piste
Technik und Carving-Training für Fortgeschrittene
Videoanalyse
Liftkarten für Begleitpersonen werden besorgt und sind bei der Kursleitung zu bezahlen

Versicherung: Die Veranstalter sowie die Kursleitung übernehmen keine Haftung für Unfälle, personelle und materielle Schäden.

Die Mitgliedschaft des ÖSV (ÖSV-Karte) ist Pflicht!!!

Diese ist bei Kursantritt der Kursleitung Vorzuweisen!
Ohne ÖSV Karte keine Teilnahme möglich!
Formular und Info unter www.oesv.at

Vorbereitung: Krafttraining der Arm- und Schultermuskulatur!
Teilnehmer mit eigenem Monoskigerät- Sessellifttauglichkeit sowie
Funktion überprüfen!
Kopie des Behindertenpasses mit dem Behinderungsgrad / Der Inhaber des
Passes bedarf einer Begleitperson.

Ausrüstung: Achtung - Sturzhelmpflicht ! Sturzhelm mit passender Skibrille,
Skihose, Skijacke - keine dicke Daunenjacke, Skiunterwäsche,
2 Paar Handschuhe- keine Fäustlinge, hohe Winterstiefel - nicht
zu breit, Sonnencreme, E-Card und private Utensilien für 4 Tage.

Ski Heil